

NOVEMBRO AZUL

Urologista desmistifica tabu sobre exame masculino



Especialista alerta: 20% dos casos de câncer de próstata são diagnosticados através do toque retal, mesmo com PSA normal



Adriana Oliveira
aoliveira@avozdaserra.com.br

Nesta entrevista exclusiva para A VOZ DA SERRA, o urologista Rodrigo Barros, niteroiense radicado em Friburgo há dez anos, membro titular da Sociedade Brasileira de Urologia e doutor em medicina pela Uerj, fala sobre saúde masculina, a importância da campanha Novembro Azul e o preconceito em torno do exame de toque retal, que ele faz questão de desmistificar: “É um exame que dura segundos, é praticamente indolor e não afeta a masculinidade”, afirma. Segundo ele, que atende tanto em consultório particular quanto pelo SUS, 20% dos casos de câncer de próstata são diagnosticados somente através do toque retal, mesmo com o PSA normal - daí a importância do exame físico.

A VOZ DA SERRA: Clinicando tanto na rede particular quanto na pública, que diferenças observa

nos pacientes, em relação à prevenção do câncer de próstata? Há mais preconceito, timidez, ou até uma preocupação maior, na rede privada ou no SUS?

Rodrigo Barros: Tenho a percepção de que o preconceito masculino existe independente de classe sócio-econômica. Uma pesquisa recente realizada pela revista Saúde e o Instituto Lado a Lado pela Vida, com 2.405 homens, mostrou que 59% deles não costumam ir ao urologista. Entre os maiores de 50 anos atendidos pela rede privada ou planos de saúde, 89% disseram já ter feito o PSA e 65%, o exame de toque. Entre os atendidos pelo SUS, 45% nunca foram submetidos ao toque retal e 16% não fizeram o exame de PSA. Portanto, como podemos perceber, os homens temem e evitam o toque retal. No sistema público ainda existe o agravante da dificuldade de acesso ao atendimento com o urologista.

O que o senhor diz a um paciente para superar o medo ou a vergonha de fazer um exame de toque? Qual o argumento final?

Costumo dizer aos meus pacientes que o toque retal é um exame rápido, que dura segundos, é praticamente indolor e não afeta a masculinidade. Ele deve ser realizado porque o antígeno prostático específico (PSA) não deve ser realizado sozinho, uma vez que aproximadamente 20% dos casos de câncer de próstata são diagnosticados através do toque retal, mesmo com o PSA normal.

Pela sua experiência, tumores costumam ser detectados em qual estágio de desenvolvimento?

A maioria dos cânceres de próstata é diagnosticada em fase inicial, no momento do rastreamento da doença através de alteração do PSA ou durante o exame de toque retal.

Os homens friburguenses em geral cuidam bem da saúde?

Difícil fazer uma análise exclusiva dos homens friburguenses. O que posso dizer é que tenho cada vez mais pacientes, tanto no meu consultório particular como no ambulatório do Hospital Raul Sertã, que têm um cuidado grande com a saúde, realizando exames periodicamente ao longo de muitos anos.

Na sua opinião, campanhas como a do Novembro Azul são eficazes, fazem as pessoas realmente se conscientizarem mais?

Sem dúvida as campanhas são eficazes. Percebo uma procura maior dos homens por atendimento médico para a prevenção do câncer de próstata no mês de novembro. A campanha do Novembro Azul conscientiza e faz com que um número cada vez maior de homens quebre o tabu e procure o urologista.

Apostas nas loterias mais caras a partir deste domingo

Reajustes previsto para janeiro foram antecipados

As apostas lotéricas ficarão mais caras a partir deste domingo, 10. O reajuste será concedido após quatro anos sem alteração nos preços, segundo a Caixa Econômica Federal e valerá para os sorteios que serão realizados a partir desta segunda-feira, 11. Os reajustes foram concedidos pelo Ministério da Economia e publicados no Diário Oficial da União no último dia 31 de outubro, e tinham a previsão de entrar em vigor, inicialmente, a partir do dia 1º de janeiro de 2020.

Com isso, a Mega-Sena que atualmente custa R\$ 3,50

em sua aposta simples, com seis números marcados, passará a custar R\$ 4,50, aumento de 28,57%. Os novos preços se aplicarão a todos os jogos, como: a Dupla-Sena, com aposta simples ou mínima, que passa para R\$ 2,50; Lotofácil, aposta simples ou mínima, também passando a custar R\$ 2,50, entre outros.

De acordo com a Caixa, as alterações irão contribuir para o aumento dos prêmios oferecidos aos apostadores. Sem esquecer o repasse social de recursos às áreas definidas na lei, como Educação, Esporte, Segurança, Seguridade, Cultura e Saúde, que será incrementado.

NOVOS PREÇOS

Modalidade	Preço anterior	Novo Preço
Mega-Sena	R\$ 3,50	R\$ 4,50
Lotofácil	R\$ 2,00	R\$ 2,50
Quina	R\$ 1,50	R\$ 2,00
Lotomania	R\$ 1,50	R\$ 2,50
Dupla Sena	R\$ 2,00	R\$ 2,50
Timemania	R\$ 2,00	R\$ 3,00
Loteca	R\$ 2,00	R\$ 3,00
Lotogol	R\$ 1,00	R\$ 1,50

Temporal alaga ruas e provoca apagão em Friburgo



O bairro Olaria teve várias ruas e condomínios alagados

Trânsito ficou tumultuado no centro da cidade na tarde desta sexta-feira

Um temporal típico desta época do ano, provocado por áreas de instabilidade sobre o Sudeste brasileiro, provocou transtornos em Nova Friburgo na tarde desta sexta-feira, 8. Diversas ruas do Centro, bairro Olaria e do distrito de Conselheiro Paulino ficaram alagadas. Houve queda de energia durante cerca de 40 minutos e os semáforos pararam de funcionar, provocando retenções em diversos locais.

A concessionária de energia elétrica

Energisa informou que um problema técnico na subestação da Enel, empresa responsável pelo suprimento de energia para a distribuidora de Nova Friburgo causou a interrupção no fornecimento. A situação foi normalizada às 15h15. A empresa de ônibus Faol emitiu comunicado alertando para a possibilidade de atrasos nas linhas devido à pane dos sinais e as retenções no tráfego.

No quilômetro 53,3 da RJ-116, na Serra dos Três Picos, em Cachoeiras de

Macacu, também choveu forte, mas a rodovia continuou operando em sistema de pare e siga no trecho onde uma encosta deslizou no mês passado. Segundo a concessionária Rota 116, que administra o trecho concedido da rodovia, não foi preciso interromper o tráfego na serra.

Há a previsão de mais chuvas na Região Serrana neste fim de semana, principalmente à tarde, segundo sites especializados em meteorologia.

A vida de alguém pode estar em suas mãos!

DOE SANGUE!

JORNAL
A VOZ DA SERRA
NOVA FRIBURGO - RJ

Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

PORTARIA Nº 2.343/2019
O VEREADOR ALEXANDRE CRUZ, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE
Nomear Vitor Luiz de Andrade para ocupar o cargo, de provimento em comissão, de Assessor Parlamentar de Gabinete, com vencimento no valor de R\$ 1.969,18 (Mil, novecentos e sessenta e nove reais e dezoito centavos), correspondente ao Padrão CM-IV Grau "B", com efeitos a partir do dia 17 de Novembro de 2019.
Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Nova Friburgo, 07 de Novembro de 2019.
Vereador Alexandre Cruz
Presidente

PORTARIA Nº 2.342/2019
O VEREADOR ALEXANDRE CRUZ, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE
Exonerar o servidor Eraldo Luiz de Andrade do cargo de provimento em comissão de Assessor Parlamentar de Gabinete, com efeitos a partir do dia 16 de Novembro de 2019.
Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Nova Friburgo, 07 de Novembro de 2019.
Vereador Alexandre Cruz
PRESIDENTE