



Esportes

Vinicius Gastin
viniciusgastin@gmail.com

Referências

Frizão aposta na juventude, experiência e identificação de atletas com o clube



Jhonatan exalta referências e garante jovens atletas cientes da responsabilidade na Seletiva



Flavinho e João Victor ao fundo: experiência e juventude a serviço do Frizão

O bom ambiente, o trabalho bem executado e a identificação de jogadores e membros da comissão técnica são trunfos do Friburguense já há alguns anos. Em 2021 não será diferente. Se Cadão, Sergio Gomes, Bidu e Ziquinha agora vestem uniformes diferentes e atuam fora das quatro linhas, aqueles que era jovens atletas, agora, se transformam em referências de lideranças em Nova Friburgo. São os casos de Afonso, Bruno Leal e Ricardo, revelados no Eduardo Guinle, além de Jorge Luiz e Flavinho, por exemplo, com história consolidada no Tricolor da Serra.

“Jorge e Flavinho são espelhos para nós mais novos, dois grandes jogadores, com uma história dentro do clube. Procuramos sugar essa experiência e qualidade deles para podermos crescer”, afirma Jhonatan.

O atacante, inclusive, é um dos símbolos dentre os novos atletas que chegam para formar a mescla entre experiência e juventude. Em sua segunda temporada no Frizão, terá a companhia de outros jovens, reforços contratados e atletas recém

promovidos das divisões de base do Tricolor. Mesmo ainda iniciando a carreira, assim como diversos outros companheiros de clube, Jhonatan afirma que todos estão cientes da responsabilidade e dos objetivos na temporada.

“Sabemos da pressão e da responsabilidade, mas estamos muito confiantes no trabalho que estamos fazendo. Sabemos também do peso da camisa do Friburguense, e isso é o que mais nos motiva para alcançar o objetivo. Não temos dúvidas de que faremos uma grande campanha”, disse Jhonatan.

PREPARAÇÃO MAIS CURTA

O Friburguense iniciou a preparação para a Fase Seletiva do Campeonato Carioca da Série A na metade final de dezembro, e por isso teve um tempo de preparação relativamente menor em relação aos últimos anos. Contudo, a qualidade do trabalho somada a outros fatores fazem com que exista o equilíbrio perfeito entre os dias de treinamento e a data de estreia na competição. A maio-



Lateral Jairo é uma das caras novas do Friburguense para a temporada de 2021

ria dos atletas, por exemplo, terminou 2020 atuando por outros clubes, e por esse motivo, com a parte física praticamente em dia.

“Não tem jeito, é realmente redobrar o trabalho. A gente começou a trabalhar no meio de dezembro e estamos com menos de um mês de treinamentos. Sabemos das dificuldades, mas é importante destacar que vários jogadores já estavam atuando. Não só os do Friburguense que estavam emprestados, como também os contratados”, reforça o técnico Cadão.

Dentro desse cenário, a

comissão técnica tricolor tem aproveitado os dias no Eduardo Guinle não só para aprimorar o lado físico, como também ajustar a parte tática, treinar variações e observar todas as peças do elenco. Os amistoso contra Luizizânia e Sampaio Corrêa representaram duas boas oportunidades para promover esses testes, e o comandante tricolor aposta numa equipe competitiva já neste próximo sábado, 16, contra o Nova Iguaçu.

“Pelo menos na parte física todos vinham muito bem, e logicamente nesse curto período que tivemos,

nós procuramos trabalhar a parte tática, de como jogar. Os atletas assimilaram muito bem. Esperamos já estreiar bem contra o Nova Iguaçu.”

FLAVINHO EM CASA

Ele está entre os nomes que mais vestiram a camisa do Friburguense em toda a história. Identificado com clube, torcida, cidade, Flavinho esteve presente em vários dos grandes momentos da história do Tricolor da Serra. Após quatro anos, o lateral-esquerdo está de volta e vai defender novamente o Frizão na Seletiva do Campeonato Carioca de 2021.

Aos 35 anos de idade, Flavinho soma 136 jogos pelo Friburguense, com sete gols marcados. Desde que deixou Nova Friburgo, em 2016, defendeu no Rio de Janeiro o Duque de Caxias e o Olaria, nesta temporada, sem contar o Tigres do Brasil no início de sua carreira. Potiguar (RN), Itumbiara (GO), Brusque (SC), Maringá (PR), CRAC (GO), River-PI e Mineros (VEN) foram outros clubes que o lateral-esquerdo defendeu na carreira.

JAIRO É REFORÇO

O Friburguense segue refor-

çando o elenco para a disputa da seletiva, e acertou a chegada do lateral-direito Jairo, que disputou e se destacou na Segundona do ano passado com a camisa do Angra dos Reis, ajudando o time a terminar na sexta colocação geral, o que garantiu vaga na Série A2 deste ano. Ele disputará a posição, inicialmente, com Sanderson, que tem treinado entre os titulares na posição.

Jairo tem 24 anos e começou sua carreira na base do Goytacaz. Em seguida, defendeu o Campos por duas temporadas, e foi peça importante para o time no acesso à Série B1 de 2019, através do vice-campeonato para o Nova Cidade, na Série B2 em 2018. Fora do Rio, passou pelo Nacional de Muriaé-MG.

Ao lado do lateral Jairo, também vindo do Angra, retorna ao Frizão o atacante Jhonatan, que esteve na disputa da Seletiva e do Grupo X do ano passado. Por outro lado, devido as dificuldades financeiras, o Tricolor da Serra perdeu atletas para outras equipes, como nos casos do zagueiro Lucas Marreta e do atacante Sibito, que mesmo apalavrados com o time de Nova Friburgo, seguiram outros caminhos com melhores propostas.

Empresa do grupo 1001

Encomendas expressas é com a **Metar Logística!**

Atuação nas regiões sul e sudeste com mais de 6.000 partidas diárias.

- 250 localidades atendidas
- Distribuição
- Coleta e entrega

AGENDE SUA COLETA:
0800 345 1001
www.metarlogistica.com.br

1001 CATARINENSE Cometa
ENCOMENDAS EXPRESSAS
REDE METAR LOGÍSTICA

enel DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Dia: 18/01/2021

Horário	Endereço	Nº Deslig.
SUMIDOURO		
13:00 às 17:00	Estrada Cabral - Soledade/Cabral - Sumidouro	14392559
13:00 às 17:00	Estrada Soledade Cabral - Soledade/Cabral - Soledade II - Sumidouro	14392559
13:00 às 17:00	Estrada das Lavras - Lavras - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada Benfica - Sumidouro - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada Botafogo - Zona Rural - Lagoa - Sumidouro - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada das Lavras - Zona Rural - Lavras - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada Lavras Sumidouro - Soledade/Cabral - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada Barro Preto - Soledade - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada Teresópolis - Sumidouro - Zona Rural - Soledade - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Estrada Conceição - Soledade/Cabral - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Lavras Sumidouro - Soledade/Cabral - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Rua Lavras - Lavras - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Sítio Boa Fé - Lavras - Soledade - Sumidouro	14392845
13:00 às 17:00	Soledade - Sumidouro - Sumidouro	14392845

Estamos com você, mesmo à distância.

Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 001/2021

PARTES: Câmara Municipal de Nova Friburgo – CNPJ 29.844.172/0001-23 e ENERGISA NOVA FRIBURGO DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S/A. – CNPJ 33.249.046/0001-06. Nº do Processo Administrativo/CPL: 001/2021. OBJETO: Fornecimento de energia elétrica ao prédio do Legislativo municipal. FUNDAMENTO LEGAL: Lei nº 8.666/93, artigo 24, Inciso XXII. VIGÊNCIA: até 31 de dezembro de 2021. Nota de Empenho Original: 012/2021. Dotação orçamentária de elemento de despesa 3.3.9.0.39.00.00. Programa de Trabalho: 01.001.01.031.00532.002. Valor global estimado: R\$ 127.627,08 (cento e vinte e sete mil, seiscentos e vinte e sete reais e oito centavos). Nova Friburgo, 13 de janeiro de 2021.

VEREADOR WELLINGTON MOREIRA
Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo