



Esportes

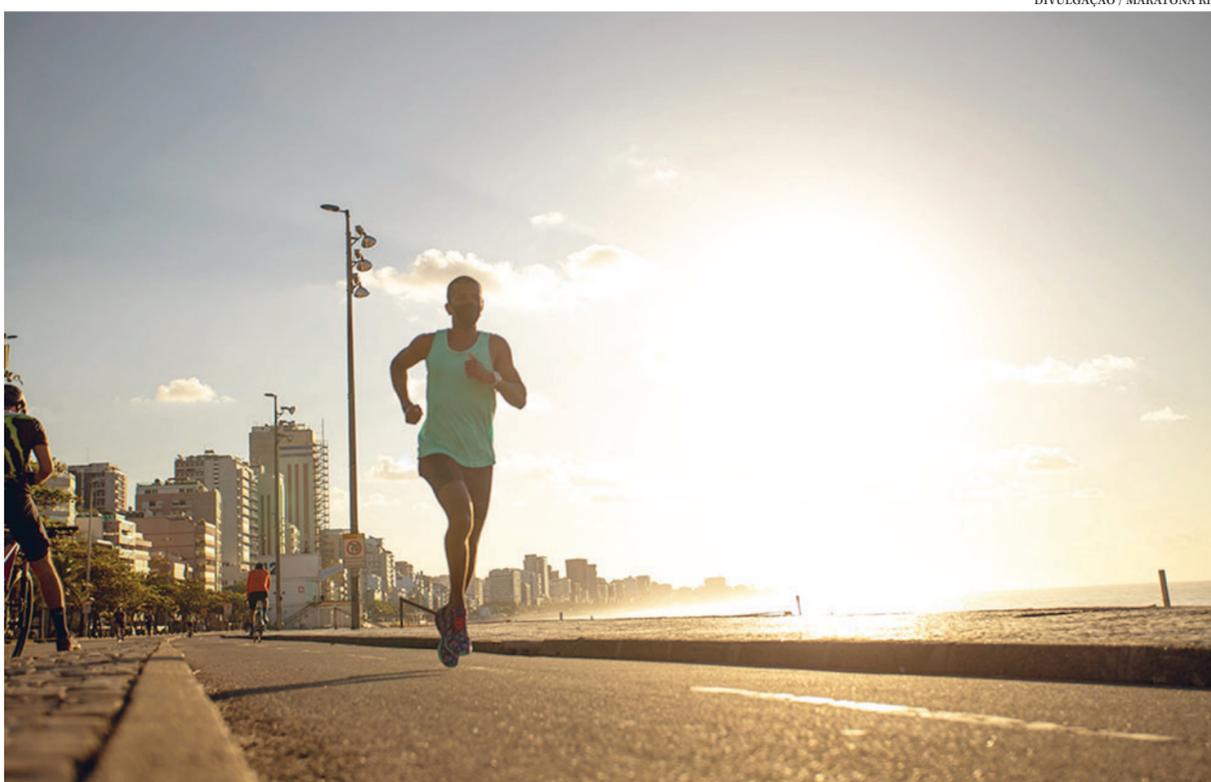
Vinicius Gastin

Fase dois

Maratona do Rio terá segunda edição virtual promovida em junho

Os amantes do atletismo, em especial aqueles que participaram da primeira edição virtual da Maratona do Rio, devem ficar atentos. A edição de número dois vai ser promovida entre os dias 3 e 13 de junho. Os atletas interessados já podem se inscrever pelo site oficial: maratonadorio.com.br. Com a prova, a organização segue uma tendência mundial, com o objetivo de propor um planejamento de desafios mensais, gratuitos e pagos, para motivar o treinamento e manter os atletas engajados ao longo do ano. Além das tradicionais provas de 5, 10 e 21 quilômetros, este ano é possível optar pelo desafio de 10 quilômetros + 21 km (totalizando 31 km de corrida).

A segunda edição virtual da Maratona do Rio integra o circuito de provas online deste ano, e surge como uma forma de estímulo à saúde e bem-estar durante a pandemia. Dentro desse contexto, o evento criou um calendário anual com desafios mensais gratuitos e provas pagas que acontecerão em junho, agosto e outubro. A Maratona Virtual pode ser realizada de qualquer lugar do país, por meio do aplicativo Running Heroes, disponível para do-



DIVULGAÇÃO / MARATONA RIO

Segunda edição virtual da Maratona do Rio já inscreve atletas interessados

wloads nas lojas Apple e PlayStore.

O atleta deve realizar a atividade de uma vez só, em qualquer período dentro da janela de participação abaixo, com início da janela às 00h01 do dia 3 de junho e término às 23h59 do dia 13 do mesmo mês. Atletas inscritos no Desafio 10+21k precisam reali-

zar as duas atividades em dias consecutivos e respeitando a ordem descrita, começando pela prova de 10 km no primeiro dia e realizando no dia seguinte a prova 21k.

Os kits serão enviados em até 60 dias após o término da janela de conclusão da prova, no endereço informado pelo atleta no momento da ins-

crição. O atleta inscrito pode correr onde quiser - seja na esteira, no condomínio ou nas ruas - dentro do território nacional. A organização recomenda que os atletas inscritos sigam as orientações da Organização Mundial de Saúde e sugere o uso de máscara, manutenção de distância segura e higienização

frequente das mãos.

Os resultados ficam disponíveis no aplicativo em tempo real, podendo ser filtrados por gênero e idade. O aplicativo de monitoramento de atividades de cada atleta, devidamente conectado ao Running Heroes, é o responsável por controlar o tempo e percurso. Atletas inscritos no Desafio

10+21k só passam a figurar no ranking após a conclusão das duas atividades. Não há ranking com resultado parcial. Como a Prova Virtual não dispõe de aparelhos homologados e certificados para resultados oficiais, o evento não conta com premiação por ranking.

O atleta que adquirir a inscrição para a Maratona do Rio Virtual 2021 receberá um desconto de 10% no valor de inscrição das provas do Festival Maratona do Rio 2021, respeitando as condições deste regulamento. O desconto não é cumulativo com outros descontos, benefícios ou promoções.

A Maratona Virtual também possui um lado solidário. As inscrições terão 100% do valor doado para campanha de combate à fome da Ação da Cidadania. Segundo a Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (Rede Penssan), 19 milhões de brasileiros passaram fome no último trimestre do ano passado e mais da metade dos domicílios no país enfrenta algum grau de insegurança alimentar. Cada real da inscrição representa a doação de um prato de comida, e cada R\$ 50 uma cesta básica a quem precisa.

Evento em Bom Jardim

O município vizinho de Bom Jardim também terá o seu evento de atletismo, promovendo o 1º Desafio Virtual de Caminhada, Corrida e Ciclismo entre os dias 1º e 15 de junho. A inscrição pode ser feita presencialmente, na Secretaria de Esportes, Turismo e Cultura de Bom Jardim, ou através do WhatsApp: (22) 9 8118 1584.

No caso do ciclismo, há as opções dos percursos de 100 km, 50 km e 25 km. Caminhantes e corredores podem escolher entre as distâncias

de 21 km, 15 km, 10 km e 5 km.

Segundo a organização do evento, o desafio poderá ser realizado em qualquer local ou percurso de escolha dos participantes. Após concluir a prova de forma individual, o candidato deve publicar o tempo nas redes sociais (Facebook ou Instagram) no seu perfil ou stories, e marcar as páginas @secretaria.ctebj e @visitebomjardim. A inscrição é gratuita e para todas as idades. Todos recebem troféu de participação, certificado digital e brindes.



DIVULGAÇÃO

Ciclistas, caminhantes e corredores terão opção de prova promovida pelo município de Bom Jardim

VENHA CURTIR CABO FRIO!

VENDA

■ SOBRE O IMÓVEL
Apartamento em excelente localização no Bairro Braga - Cabo Frio. Sala ampla, 03 quartos, wc social, cozinha com área de serviço. Condomínio fechado, segurança 24 horas. Perfeito para moradia, veraneio ou investimento. Imóvel pode ser alugado também por temporada, gerando rendimento o ano todo. Excelente oportunidade para negociação.

☎ (22) 9 9244-7183
☎ (22) 2522-2035

Apartamento com 3 dormitórios - 70 m² Braga - Cabo Frio/RJ

Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

PUBLICAÇÃO DE RESULTADO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2021
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÕES

Processo Administrativo/CPL nº 042/2021. Objeto: Contratação de empresa para instalação e remanejamento dos aparelhos de ar condicionado (lotes 1 e 2 do Edital). Empresa vencedora: FRIAL REFRIGERAÇÃO COMERCIAL LTDA. CNPJ nº 23.971.241/0001-83. End: Av. Alberto Braune, 155, Centro, Nova Friburgo/RJ. Valor global: R\$ 8.540,00 (oito mil quinhentos e quarenta reais). Processo de Empenho nº 108/2021, dotação orçamentária 3.3.90.39.00.00, código da função programática 01.00.01.031.00532.002. Forma de pagamento: conforme Edital. Fundamento: Lei Federal nº 8.666/93. Despacho: "Ante os pronunciamentos da Procuradoria e do Controle Interno desta Casa, ambos se manifestando favoráveis à correção deste procedimento, seja em relação aos aspectos formais, seja em relação à proposta e ao resultado, HOMOLOGO o presente certame". Nova Friburgo, 25/05/2021.

VEREADOR WELLINGTON MOREIRA
Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo

Anote nosso e-mail. jornal@avozdaserra.com.br

enel DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Dia: 31/05/2021

Horário	Endereço	Nº Deslig.
NOVA FRIBURGO		
13:30 às 17:30	Estrada Salinas - Salinas - Nova Friburgo	15215391
13:30 às 17:30	Estrada São Lourenço - Salinas - Nova Friburgo	15215391
13:30 às 17:30	Estrada Patrocínio - Salinas - Nova Friburgo	15215391
13:30 às 17:30	Estrada Baixadas de Salinas - Salinas - Nova Friburgo	15215391
CACHOEIRA DE MACACU		
13:00 às 17:00	Estrada do Vecchi - Quizanga - Cachoeira de Macacu	15224769
13:00 às 17:00	Estrada Rio Friburgo - Vecchi - Quizanga - Cachoeira de Macacu	15224769
13:00 às 17:00	Gleba Vecchi - Quizanga - Cachoeira de Macacu	15224769
13:00 às 17:00	Lot 50 - Vecchi - Cachoeira de Macacu	15224769
SUMIDOURO		
13:00 às 17:00	Estrada Benfica - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Estrada Cabral Piãozinho - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Estrada Cabral Soledade - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Estrada Cabral Sítio Pião - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Estrada Peão Soledade - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Estrada Soledade Cabral - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Estrada Soledade II - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Rua Cabral - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
13:00 às 17:00	Volta Pião Soledade - Soledade/Cabral - Sumidouro	15224125
CANTAGALO		
09:10 às 12:00	Fazenda Santa Terezinha - Santa Rita da Floresta - Cantagalo	15224367
DUAS BARRAS		
12:00 às 15:00	Fazenda Bela Cruz - Adriano - Fazendas - Duas Barras	15210307

Estamos com você, mesmo à distância.