



## Escrevendo

Robério Canto

### Pesos e contrapesos

*Tem uma história, ainda que seja sempre humilde e quase sempre sofrida*

Peço-lhe trezentos grammas de queijo. Ele entendeu, mas necessita de confirmação: “Trezentas grammas?” Longe vão os tempos em que eu torturava os alunos, querendo que pesassem as coisas no masculino e não no feminino. Mas o tempo me ensinou que, bem pesadas as coisas, mais vale um grama de comunicação do que uma tonelada de gramática. E não é que as fatias que ele põe na balança somam exatamente trezentos grammas, nem um tiquinho a mais, nem um tiquinho a menos?

Elogio sua exatidão ao calcular as fatias necessárias, e ele diz que se

tivesse a mesma sorte ao escolher os números da loto, estaria rico. Como não há nenhum outro freguês esperando, estico a conversa e lhe pergunto o que ele faria se acertasse os treze pontos. A resposta me surpreende. Esse rapaz, que tão modestamente trabalha atrás do balcão de um supermercado, não sonha com iates, viagens ou joias. Não quer ter um Rolex, nem conhecer Nova York. “Se eu ganhasse muito dinheiro, voltava pra minha terra, Maceió. Ia rever minha família e meus amigos”.

Sim, seu maior desejo, que não realiza porque parques são os seus ganhos, é simplesmente voltar à terra natal, abraçar mãe, pai, irmãos, primos e conhecidos. Fico admirado ao ver a força desses laços telúricos,

o quanto o lugar em que se viveu permanece na memória, o quanto persistem no coração os laços de amor e de sangue. Diferente de tantos que jogam sonhando com altos voos, ele — que não joga — queria apenas pegar um avião e pisar de novo no chão em que se criou, abraçar aqueles que o criaram e os que junto dele se criaram.

Para quem passa os dias atendendo a vozes que vêm do outro lado do balcão, achar um ouvinte disponível é oportunidade para contar um pouco de si, mostrar que também tem uma história, ainda que seja sempre humilde e quase sempre sofrida. Pois veio da capital das Alagoas para o Rio de Janeiro na esperança de melhorar de vida, o que então significava trabalhar

com um tio tão distante que ninguém mais na família lembrava que cara ele tinha. Mas sabiam o nome e, mais ou menos, o endereço. Nunca encontrou o tio, mas achou quem lhe desse produtos pra vender na praia: protetor solar, óculos escuros, cangas coloridas e o que mais aparecesse. Também vendeu água nas imediações do Maracanã e flores na entrada do cemitério.

Um companheiro de aventuras e desventuras era de uma cidade próxima e assim também ele veio para cá, onde, graças à experiência de praias, estádios e cemitérios, arrumou trabalho no supermercado. E assim vai entregando duzentas grammas disso, trezentas daquilo, quatrocentas de tudo o mais. Tão bem se deu que mandou vir a namorada,

já tem um filho e até pensa em se casar. Está bem, está feliz. Mas nos momentos de folga, nas noites de sábado ou nas manhãs de domingo, deve ainda sentir o cheiro do mar, escutar o barulho do vento, ouvir a voz da mãe, dando conselhos, e a do pai, dando ordens. De tudo isso deve se lembrar e, fosse menos prático e mais poético, daria ao que sente o nome de saudade. Como não é poeta, e sim balconista, se conforma em dizer que, se ganhasse na loto, voltava para Maceió, sua terra natal, ia rever a mãe, o pai, os irmãos e os amigos.

Robério Canto é professor, escritor e membro da Academia Friburguense de Letras (AFL). Escreve neste espaço, quinzenalmente, às quartas-feiras.



Max Wolosker

### A vacinação em Friburgo avança lentamente, mas avança

Segundo o informativo da TV Zoom veiculado na última segunda-feira, 26, a totalização de vacinados contra a Covid-19 em Nova Friburgo, até o último dia 22, era de 137.957 pessoas, sendo 98.106 delas vacinadas com a primeira dose e 35.637 com a segunda. Esses números significam que a metade da população do município já está imunizada com a dose inicial e cerca de um quinto do total de habitantes já estariam com a vacinação plena. Isso, com certeza, explica a diminuição da taxa de internação tanto em UTIs como em enfermarias específicas para a Covid-19 nos hospitais locais. É também o motivo, felizmente, para a queda do número total de óbitos no município.

Claro está que a vacinação não é o único motivo da queda de novos casos e internações, daí a necessidade de se bater sempre na tecla de que as demais medidas preventivas não devem ser abandonadas: distanciamento social, ventilação diária dos espaços fechados, higienização das mãos com água e sabão e uso de máscaras para sair, fazer compras ou receber pessoas estranhas é, ainda, uma necessidade e continuará a ser ainda durante um bom período de tempo.

Mas, não basta as autoridades fazerem campanhas explicativas o tempo todo, é preciso, também, que a população se conscientize e abrace essa ideia. Nas filas de banco, lojas e supermercados dificilmente a distância de um metro e meio, entre uma pessoa e

outra é respeitada. A ideia que fica é de que quem está atrás acha que ao encurtar a distância, vai fazer a fila andar mais depressa.

O noticiário das grandes mídias têm mostrado muitas festas clandestinas, com o ajuntamento habitual das pessoas, ingestão liberada de bebidas alcoólicas e a maioria sem máscaras. O problema é que a transmissão, em muitos lugares, regrediu, mas ainda persiste. Mesmo naqueles países onde as medidas preventivas tinham sido minimizadas, como Inglaterra, França, Espanha, com o advento da cepa Delta, o número de infectados começou a aumentar e algumas medidas estão para serem adotadas. Parece que após dois anos de pandemia, a ficha ainda não caiu e muitas pessoas não entenderam a dimensão dessa tragédia do século 21.

O aparecimento de cepas novas durante uma pandemia não é novidade, o que foi demonstrado durante a crise da Gripe Espanhola, no início do século 20, em 1918. Felizmente, a maioria das vacinas atuais imuniza contra esta cepa; é interessante notar que a nova Gripe Chinesa teve início 101 anos depois. O diferencial entre o número de mortes das duas gripes é exatamente a vacina. Naquela época o que se conseguiu foi um soro anti estreptocócico, pois muitas mortes foram ocasionadas pela pneumonia pneumocócica, um comprometimento secundário, mas temível. Aliás, esse tipo de pneumonia tem, também, cei-

fado um grande número de vidas na atual pandemia.

Muitas pessoas têm feito testes de anticorpos depois de vacinadas e ficam surpresas com a possibilidade de testes negativos, ficam preocupados com a possibilidade de não estarem imunizadas e querem se revacinar com outro tipo de imunizante. A infectologista do Hospital Escola Dr. Hélvio Auto, Madjane Lemos, diz que a presença ou ausência de anticorpos não diz nada sobre a eficácia da vacina ou sobre a proteção. A pessoa pode não ter o IGG, que são os anticorpos que a gente consegue dosar, e ter proteção, assim como ter IGG e não ter proteção. Isso porque o sistema imunológico é composto por várias linhas de defesa e a formação de anticorpos é apenas uma delas. O fato dela não ter anticorpos não significa que ela não esteja protegida, assim como a pessoa pode ter anticorpos e mesmo assim ter uma infecção, embora dentro das estatísticas dos casos seja uma infecção leve, informou a médica. (<http://www.agenciaalagoas.al.gov.br>).

Portanto, não deixe de seguir o calendário de vacinas e tome as duas doses, no caso dela ser necessária. A primeira já produz certo grau de imunização, mas que não é a desejada. Só as duas doses garantem uma imunidade satisfatória.

Max Wolosker é médico e jornalista. Escreve neste espaço às quartas-feiras.



## Mensagem Espírita

### Diante da paz

Entendendo-se a paciência, à maneira de ciência da paz, não procure a paz, à distância, de vez que ela reside em ti mesmo.

A paz, no entanto, baseia-se na lei da troca que mantém o equilíbrio do universo, através do binômio “dar e receber”.

Semeie a paz, a fim de que a recolhas.

Quando não te seja possível providenciar a segurança do ambiente fustigado de inquietação, mentaliza a paz por intermédio da palavra e do pensamento.

Ante os enfermos, cala os assuntos suscetíveis de criar agitação e oferece-lhes a tranquilidade, relacionando temas capazes de garanti-la. Entretanto, se o verbo não te for facultado, envia ideia de reconforto e encorajamento aos doentes, diligenciando protegê-los as forças mentais, ameaçadas de desgoverno.

Surpreendendo a discórdia, permanece com a verdade e aclara o caminho, mas emite pensamentos de paz, no rumo dos irmãos em contenda; e, se podes falar, pronuncia a frase edificante que consiga ajudar a extinguir os focos de perturbação ou desequilíbrio.

Renteando com alguma criatura menos feliz, por maiores que sejam os motivos que a tornem pouco simpática, rememora os vínculos de fraternidade que nos unem fundamentalmente uns aos outros e procura ampará-la mentalmente, abençoando-lhes a presença com silenciosas mensagens de amor e renovação.

Se recebes notícias acerca das aflições e provas de alguém, endereça a esse alguém pensamentos de compreensão e consolo que lhe favoreçam o reajuste.

Conversando, acalma os que te ouvem.

Escrevendo, articula imagens de otimismo e confiança, serenidade e alegria.

Lembrando amigos ou inimigos, envia-lhes votos de êxito nas tarefas e compromissos que abracem.

Seja a quem seja, auxilia como e quanto puderes, afim de que todos os que se comunicam contigo permaneçam em paz e alegria.

Cada consciência, na excelsa criação de Deus, é núcleo de vida independente na vida imperecível.

Reflete na importância de tua própria imortalidade e recorda, onde estejas, que a paz de teu ambiente começa invariavelmente de ti.

Extraído do livro “Rumo certo”; espírito Emmanuel; médium Francisco Cândido Xavier



Estado do Rio de Janeiro  
**Câmara Municipal de Nova Friburgo**

#### PUBLICAÇÃO DE EXTRATO CONTRATUAL

Processo Administrativo/CPL nº 054/2021. Carta Convite nº 001/2021. Contrato nº 013/2021. Contratada: G N V MOTTA PINTO CONSTRUTORA E REFORMAS LTDA ME. CNPJ nº 22.918.026/0001-56. End: Rua Pastor Luiz Laurentiano da Silva, nº 227, Centro, Casimiro de Abreu/RJ, CEP: 28860-000. Objeto: Contratação dos serviços de reforma e adequação de duas salas no terceiro andar do prédio da Câmara Municipal de Nova Friburgo para instalação da Web Rádio do Poder Legislativo, conforme especificações constantes do Projeto Básico. Vigência: 60 (sessenta) dias corridos contados da data da ordem de início da obra emitida pelos fiscais contratados. Valor global: R\$ 25.397,76 (vinte e cinco mil trezentos e noventa e sete reais e setenta e seis centavos). Processo de Empenho nº 138/2021, de 16 de julho de 2021, na dotação orçamentária 3.3.9.0.39.00, código da função programática 01.00.01.031.00532.002. Lei Federal nº 8.666, de 21 de junho de 1993. Nova Friburgo, 26/07/2021.

VEREADOR WELLINGTON MOREIRA  
Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo

Empresa do grupo 1001

Encomendas expressas é com a  
**Metar Logística!**

Atuação nas regiões sul e sudeste com mais de 6.000 partidas diárias.

- 250 localidades atendidas
- Distribuição
- Coleta e entrega

AGENDE SUA COLETA:  
**0800 345 1001**  
[www.metarlogistica.com.br](http://www.metarlogistica.com.br)

1001 CATARINENSE **Cometa**  
ENCOMENDAS EXPRESSAS  
REDE METAR LOGÍSTICA

Anote nosso e-mail.

[jornal@avozdaserra.com.br](mailto:jornal@avozdaserra.com.br)



**CENTRO ESPÍRITA CAMINHEIROS DO BEM – 63 ANOS**

Fundado em 13/10/1957

Iluminando mentes – Consolando corações

Rua Presidente Backer, 14 – Olaria - Nova Friburgo – RJ

E-mail: [caminheirosdobem@frionline.com.br](mailto:caminheirosdobem@frionline.com.br)

Programa Atualidade Espírita, do 8º CEU, na TV Zoom, canal 10 – sábados, 9h.

Esta coluna é publicada às quartas-feiras