



Dermatologistas apontam riscos das tatuagens de queimadura solar

Uma nova tendência está viralizando nas redes sociais, principalmente entre os jovens: as tatuagens de queimadura solar. A moda, que consiste em aplicar adesivos ou filtros sobre a pele e deixá-la queimar após longos períodos de exposição ao sol, tem chamado a atenção da comunidade médica, especialmente de dermatologistas. Eles apontam que essas lesões podem ocasionar desde incômodos temporários até danos severos à saúde.

“Não importa o quão criativo ou inofensivo possa parecer, qualquer queimadura de sol é uma ferida da epiderme. Essa tendência ainda envolve danos deliberados à pele causados pela radiação UV, o que, com o tempo, pode aumentar o risco de consequências imediatas e de longo prazo”, explicou Anthony Rossi, cirurgião dermatológico de Nova York, em entrevista à Fox News.

De acordo com os especialistas, sem a proteção dos cremes solares, a radiação ultravioleta impacta diretamente as células da pele, danificando o DNA e potencializando o envelhecimento. Além disso, como consequên-

cia, a exposição deixa feridas, que intensificam o crescimento celular descontrolado e aumentam os riscos de desenvolver diferentes tipos de câncer.

Queimaduras solares aceleram o envelhecimento da pele e aumentam a probabilidade de desenvolver vários tipos de câncer, incluindo melanoma (a forma mais letal de câncer de pele), segundo a Academia Americana de Dermatologia.

“Um padrão que produz formas pode parecer bonito em uma foto, mas pode criar pontos críticos de radiação UV perigosos, e os danos são cumulativos”, alertou Rossi, acrescentando que muitos de seus pacientes idosos hoje enfrentam as consequências dos métodos de bronzearmento que usavam no passado, como iodo, óleo de bebê e refletores.

Parece, mas não é legal

Dermatologistas observam que essa é uma prática comum em plataformas como o Tik Tok, onde adolescentes e jovens adultos exi-

Elas são feitas a partir da aplicação de adesivos ou filtros sobre a pele e posterior exposição solar por longos períodos

bem imagens de seus corpos marcados por queimaduras. Enquanto alguns expõem porque “parece legal” e para chamar atenção nas redes sociais, os médicos enfatizam que o impacto na saúde pode ser sério e duradouro.

Por isso, há a possibilidade da prática resultar no diagnóstico de melanoma, a doença oncológica da epiderme com o maior índice de mortalidade. “Ter cinco ou mais queimaduras solares com bolhas entre os 15 e os 20 anos pode elevar as chances de melanoma em 80%”, acrescentam.

Além disso, apontam que as ameaças das tatuagens solares assemelham-se aos danos causados pelo bronzearmento com óleo de

bebê e iodo. Esses métodos eram populares entre os adolescentes há algumas décadas. “Aos 30 ou 40 anos, muitos deles já apresentam lesões pré-cancerosas ou cânceres de pele de fato. Isso pode levar a diversas cirurgias, cicatrizes e melanomas”.

Por isso, a recomendação dos dermatologistas é evitar banho de sol entre 10h e 14h e se expor somente após passar o filtro corretamente. Segundo a Food and Drug Administration (FDA), para manter-se protegido, você deve aplicar o filtro meia hora antes e reaplicá-lo a cada duas horas, durante a exposição ao sol.

(Fonte: www.terra.com.br)



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

PORTARIA Nº 3.014/2025

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, residente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais, com base na Resolução Legislativa Municipal nº 1.783/2009, na Lei Federal nº 4.320/1963 e na Lei Orgânica Municipal...

RESOLVE

Art. 1º – Prorrogar, pelo prazo de 90 (noventa) dias, os trabalhos da Comissão de Inventário Eventual de Bens Móveis e Imóveis da Câmara Municipal de Nova Friburgo constituída pela Portaria nº 3.000/2025, de 28 de maio de 2025.

Art. 2º – Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, com efeitos a partir de 28 de agosto de 2025, revogadas as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 02 de setembro de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM

PORTARIA Nº 3.015/2025

O Vereador Dirceu Tardem, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais e com base no Art. 117 da Lei Federal nº 14.133/21 e no Capítulo I, Seção IV da Resolução Legislativa nº 2.555, de 30/03/2023...

RESOLVE

Art. 1º - Designar os servidores abaixo elencados para proceder a gestão e a fiscalização do contrato celebrado entre esta Câmara Municipal e a respectiva empresa.

Parágrafo Único – Caberá aos servidores praticar os atos concernentes ao acompanhamento, fiscalização e cumprimento do contrato, previstos nos Art. 21 a 23 da Resolução Legislativa nº 2.555/2023.

Número do contrato	Servidores	Origem	Contratada	Vigência
Nº 011/2025	Gestor titular: Maria das Graças Ayres -- Matr.: 27 Gestor suplente: Rafael Lopes Gripp -- Matr.: 333 Fiscal titular: Aliny de Moraes Pinheiro -- Matr.: 331 Fiscal suplente: Marcos Aurelio Bono -- Matr.: 30	Pregão Eletrônico nº 008/2025	LEANDRO ROCHA JARDIM CNPJ: 40.184.1 a 56/0001-94	01/09/2025 a 31/08/2026

Art. 2º – Em caso de prorrogação contratual, serão mantidos os mesmos gestores e fiscais supramencionados, salvo disposição em contrário.

Art. 3º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, com efeitos a partir da data de vigência do respectivo contrato, revogando-se as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 02 de setembro de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM



CUIDE,
PRESERVE,
RESPEITE!

JORNAL
AVOZ DA SERRA
NOVA FRIBURGO-RJ

ENEL BRASIL		DESLIGAMENTO PROGRAMADO	
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:			
Dia: 08/09/2025			
Horário	Endereço	Nº Deslig.	
CANTAGALO			
13:00 às 19:00	Estrada Rio Quilombo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda Aguas Compridas - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda Boa Vista - Santa Rita da Floresta - São José - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda da Conquista - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda do Ipê - Santa Rita da Floresta - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda Eucalipto - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda Fortaleza - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda Pirajá - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda Santa Helena - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Fazenda São Pio - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Pitangueira - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Quilombo - Centro - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Rua Fictício - Fictício - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Aguas Compridas - Zona Rural - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Amparo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Aurora - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Bela Vista - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Boa Fé Quilombo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Boa Vista - Zona Rural - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Bom Jesus - Zona Rural - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Conquista - Santa Rita da Floresta - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio da Fé - Santa Rita da Floresta-F - Santa Rita da Floresta - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Decas - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio do Engenho - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Engenho - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Gramma Dinho - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Lagoa - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Mangueira - Rio Negro-Rural - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Nossa Senhora do Amparo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Não Pensei-Quilombo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Olho D'Água - Zona Rural - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Pitangueira - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Quilombo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Recreio - São Sebastião do Paraíba-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Retiro - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Ribeirão - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Rita da Floresta - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Roça Grande - Santa Rita da Floresta-F - Santa Rita da Floresta	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Santa Helena - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio São Bento - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio São Felipe - Santa Rita da Floresta-F - Santa Rita da Floresta	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Soturno - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Santa Rita da Floresta - S. Rita da Floresta-F - S. Rita da Floresta	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Vargem Alta - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo	26398939	
BOM JARDIM			
12:30 às 18:30	Estrada da Canheira Alto do Sertão - Estrada Canheira - Ponte de Bersot - Caeira - Bom Jardim	26399387	
12:30 às 18:30	Fazenda Caeira 7 - Caeira - Bom Jardim	26399387	
12:30 às 19:30	Alto Capivari Sítio Jorana - Capivari - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Alto de São José - Sítio - Alto São José - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Capivari de Cima - São José do Ribeirão - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Rodovia RJ 146 - Alto São José - São José do Ribeirão - São José	26379389	
12:30 às 19:30	Granja Capivari - Alto São José - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Loteamento Capivari - Alto São José - Capivari - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Parque Maria Tereza - Alto São José - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Sítio Boa Vista - Alto São José - Capivari - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Sítio Bom Destino - Capivari - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Sítio Capivari - Capivari - Rural - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Sítio Esperança Loteamento Capivari - Capivari - Bom Jardim	26379389	
12:30 às 19:30	Sítio São Jorge - Zona Rural - Bom Jardim	26379389	
CARMO			
13:00 às 19:00	Sítio Lagoa - Carmo	26398939	
13:00 às 19:00	Rua Fictício - Carmo	26398939	
13:00 às 19:00	Sítio Conceição - Carmo	26398939	
TRAJANO DE MORAIS			
12:30 às 18:30	Rua Caixa D'Água - Trajano de Moraes - Centro - N. Esperança - Rural	26399133	
Saiba mais em enel.com.br			