

7 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Título da campanha: “Inícios saudáveis, futuros esperançosos”, sobre saúde materna e neonatal

O Dia Mundial da Saúde, celebrado anualmente no dia 7 de abril, foi criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1948, e passou a ser comemorado a partir de 1950. Neste ano de 2025, o assunto é saúde materna e neonatal.

A campanha, intitulada “Inícios saudáveis, futuros esperançosos”, instará os governos e a comunidade da saúde a intensificar seus esforços para acabar com as mortes maternas e neonatais e priorizar a saúde e o bem-estar de longo prazo das mulheres.

Além disso, a OMS e seus parceiros compartilharão informações úteis para apoiar gestações e partos saudáveis, bem como melhorar a saúde pós-natal.

Em junho de 2024, o diretor da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), o doutor Jarbas Barbosa Jr., fez um chamado urgente à ação para

reduzir a mortalidade materna nas Américas. Em 2020, a América Latina e o Caribe registraram uma morte materna a cada hora, revertendo duas décadas de progresso dos indicadores de saúde materna na região.

AJUDAR MULHERES E BEBÊS A SOBREVIVER E SE DESENVOLVER

Essa é uma tarefa essencial. Com base nas estimativas publicadas atualmente, cerca de 300 mil mulheres a cada ano perdem a vida por causas relacionadas à gravidez ou ao parto; mais de dois milhões de bebês morrem no primeiro mês de vida e milhões nascem mortos. Isso equivale a, aproximadamente, uma morte evitável a cada sete segundos.

Com base nas tendências atuais,

assusta que quatro em cada cinco países não estão no caminho certo para atingir as metas globais de melhoria da sobrevivência materna até 2030.

ESCUTAR E APOIAR AS FAMÍLIAS

Mulheres e famílias em todos os lugares precisam de cuidados de alta qualidade, que as apoiem física e emocionalmente, antes, durante e depois do parto.

Os sistemas de saúde devem evoluir para gerenciar os diversos problemas de saúde que afetam a saúde materna e do recém-nascido. Esses problemas incluem não apenas complicações obstétricas diretas, mas também problemas de saúde mental, doenças não transmissíveis e planejamento familiar.



Conexão entre felicidade e bem-estar

Pessoas felizes vivem mais, adoecem menos e são mais produtivas. No Dia Mundial da Saúde, também é essencial refletir sobre a conexão entre felicidade e bem-estar. Diversas pesquisas científicas mostram que pessoas felizes apresentam melhores indicadores de saúde física e mental.

Um estudo publicado em 2010 na revista “European Heart Journal” acompanhou quase 2.000 canadenses e observou que aqueles que expressavam emoções positivas, como prazer, felicidade e entusiasmo, tinham o risco de doenças cardíacas reduzido em 22%.

A felicidade não só reduz riscos de doenças neurológicas e cardiovasculares, mas também fortalece o siste-

ma imunológico. Em 2003, um estudo publicado na revista “Psychosomatic Medicine” avaliou 334 voluntários saudáveis, que foram expostos ao resfriado comum e constatou que os participantes mais felizes tinham menos probabilidade de adoecer.

Em outro estudo de 2006, publicado na revista “Brain, Behavior, and Immunity”, pessoas que relataram emoções positivas após receber a vacina contra a hepatite B tiveram quase o dobro de resposta imune em comparação às menos felizes.

“Quando estamos felizes, nosso corpo libera hormônios como dopamina, serotonina e endorfinas, que promovem bem-estar e fortalecem o sistema

imunológico”, explica Flávia da Veiga, especialista em Felicidade e CEO da BeHappier. A felicidade também ajuda a combater o estresse.

Em um estudo de 2009, publicado na revista “Health Psychology” participantes mais felizes apresentaram níveis 23% menores de cortisol, o hormônio do estresse, e recuperaram-se mais rápido após situações estressantes.

Pessoas felizes vivem até dez anos mais e se recuperam mais rapidamente de cirurgias. E são por meio de hábitos simples, mas conscientes como os de gratidão, meditação, gentileza e atividade física, cientificamente comprovados, uma das formas de fortalecer a saúde mental e física.

No trabalho

No contexto corporativo, essa conexão se torna ainda mais relevante: uma pesquisa publicada pela Forbes revelou que os funcionários mais felizes tiram 66% menos licenças médicas em comparação aos menos felizes. Já as empresas que promovem o bem-estar e a felicidade de seus colaboradores alcançam melhores resultados em produtividade, engajamento e satisfação.

Investir na felicidade dos colaboradores, portanto, reduz afastamentos, fortalece a cultura organizacional e impulsiona a inovação. A prática regular de atividades físicas melhora o sono, apetite e reduz afastamentos clínicos, enquanto a meditação promove equilíbrio emocional e resiliência. A gentileza e gratidão também impactam positivamente.

“A felicidade não é um objetivo distante, mas uma jornada contínua que começa com escolhas simples e conscientes. Somadas, elas têm o potencial de transformam vidas e organizações”, finaliza Flávia.



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

P O R T A R I A N.º 2.986/25

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

Considerando o previsto no caput do art. 31 do Regimento Interno desta Câmara Municipal.

R E S O L V E

Art. 1.º – Publicar, a composição das Comissões Permanentes eleitas para o exercício 2025:

COMPOSIÇÃO COMISSÕES PERMANENTES – 1ª SESSÃO LEGISLATIVA - 2025		
I - COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA E DE CIDADANIA (CCJC) 1 – Presidente: Isaque Demani (PL) 2 - Vice-Presidente: Bruno Silva (MDB) 3 - Secretário: Janio de Carvalho (UNIÃO BRASIL) 4 - Membro: Carlinhos do Kiko (PL) 5 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS)	II - COMISSÃO DE FINANÇAS, ORÇAMENTO, TRIBUTAÇÃO E PLANEJAMENTO (CFOTF) 1 - Presidente: Christiano Huguenin (PP) 2 - Vice-Presidente: Claudio Leandro (PL) 3 - Secretário: Evandro Miguel (MDB) 4 - Membro: Cascão do Povo (PODEMOS) 5 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS)	III - COMISSÃO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA INOVAÇÃO E COMUNICAÇÃO (CCTIC) 1 - Presidente: Evandro Miguel (MDB) 2 - Vice-Presidente: Claudio Leandro (PL) 3 - Secretário: Ghabriel do Zezinho (SDD)
IV - COMISSÃO DE EDUCAÇÃO E CULTURA (CEC) 1 - Presidente: Max Bill (MDB) 2 - Vice-Presidente: Claudio Leandro (PL) 3 - Secretário: Carlinhos do Kiko (PL) 4 - Membro: José Carlos (UNIÃO BRASIL) 5 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS)	V - COMISSÃO DE ESPORTE E LAZER (CEL) 1 - Presidente: Claudio Leandro (PL) 2 - Vice-Presidente: Wallace Piran (PL) 3 - Secretário: José Carlos (UNIÃO BRASIL)	VI - COMISSÃO DE SAÚDE, PREVENÇÃO E COMBATE AO USO DE DROGAS (CSPCD) 1 - Presidente: Cascão do Povo (PODEMOS) 2 - Vice-Presidente: Isaque Demani (PL) 3 - Secretário: Wallace Piran (PL) 4 - Membro: Evandro Miguel (MDB) 5 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS)
VII - COMISSÃO DE PROMOÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL, DA IGUALDADE RACIAL E DA DIVERSIDADE SEXUAL (CPASIRDS) 1 - Presidente: Janio de Carvalho (UNIÃO BRASIL) 2 - Vice-Presidente: Evandro Miguel (MDB) 3 - Secretário: Angelo Gaguinho (PL)	VIII - COMISSÃO DE MEIO AMBIENTE, DESENVOLVIMENTO URBANO E SUSTENTÁVEL E DEFESA CIVIL (CMADUSDC) 1 - Presidente: Joelson do Pote (PDT) 2 - Vice-Presidente: Carlinhos do Kiko (PL) 3 - Secretário: Wallace Piran (PL)	IX - COMISSÃO DE OBRAS E HABITAÇÃO (COH) 1 - Presidente: Wallace Piran (PL) 2 - Vice-Presidente: Joelson do Pote (PDT) 3 - Secretário: José Carlos (UNIÃO BRASIL)
X - COMISSÃO DE APOIO AOS SERVIDORES PÚBLICOS (CASP) 1 - Presidente: Evandro Miguel (MDB) 2 - Vice-Presidente: Cascão do Povo (PODEMOS) 3 - Secretário: Max Bill (MDB)	XI - COMISSÃO DE ACOMPANHAMENTO E FISCALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS PÚBLICOS E CONCEDIDOS E APOIO AOS USUÁRIOS (CAFSPCAUI) 1 - Presidente: Carlinhos do Kiko (PL) 2 - Vice-Presidente: Isaque Demani (PL) 3 - Secretário: Romulo Pimentel (PODEMOS) 4 - Membro: Janio de Carvalho (UNIÃO BRASIL) 5 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS)	XII - COMISSÃO DE TURISMO, INTEGRAÇÃO REGIONAL, RELAÇÕES EXTERIORES, HISTÓRIAE PATRIMÔNIO (CTIRREHP) 1 - Presidente: Max Bill (MDB) 2 - Vice-Presidente: Evandro Miguel (MDB) 3 - Secretário: Wallace Piran (PL)
XIII - COMISSÃO DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, INDÚSTRIA, COMÉRCIO, SERVIÇOS E ECONOMIA SÓLIDARIA (CDEICES) 1 - Presidente: Christiano Huguenin (PP) 2 - Vice-Presidente: Romulo Pimentel (PODEMOS) 3 - Secretário: Cascão do Povo (PODEMOS)	XIV - COMISSÃO DE AGRICULTURA, PECUÁRIA, AQUICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL (CAPADER) 1 - Presidente: Romulo Pimentel (PODEMOS) 2 - Vice-Presidente: Ghabriel do Zezinho (SDD) 3 – Secretário: José Carlos (UNIÃO BRASIL)	XV - COMISSÃO DE DIREITOS DA CRIANÇA, DO ADOLESCENTE E DA JUVENTUDE (CDCAJ) 1 - Presidente: Romulo Pimentel (PODEMOS) 2 - Vice-Presidente: Carlinhos do Kiko (PL) 3 - Secretário: José Carlos (UNIÃO BRASIL) 4 - Membro: Ghabriel do Zezinho (SDD) 5 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS)
XVI - COMISSÃO DE DIREITOS DO IDOSO E DE PROTEÇÃO À FAMÍLIA (CDIPF) 1 - Presidente: Tia Karla (REPUBLICANOS) 2 - Vice-Presidente: Christiano Huguenin (PP) 3 - Secretário: Isaque Demani (PL)	XVII - COMISSÃO DE DIREITOS HUMANOS, DA MULHER E DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CDHMPD) 1 - Presidente: Tia Karla (REPUBLICANOS) 2 - Vice-Presidente: Isaque Demani (PL) 3 - Secretário: Angelo Gaguinho (PL)	XVIII - COMISSÃO DE DEFESA DO CONSUMIDOR (CDC) 1 - Presidente: Isaque Demani (PL) 2 - Vice-Presidente: Romulo Pimentel (PODEMOS) 3 - Secretário: Evandro Miguel (MDB)

XIX - COMISSÃO DE MOBILIDADE, ORDEM URBANA E PAZ SOCIAL (CMOUPS)	XX - COMISSÃO DE LEGISLAÇÃO PARTICIPATIVA, REVISÃO DA LEI ORGÂNICA E DO REGIMENTO INTERNO (CLPRLORI)	XXI - COMISSÃO DE DIREITOS E DE DEFESA DOS ANIMAIS (CDDA)
1 - Presidente: Claudio Leandro (PL) 2 - Vice-Presidente: Max Bill (MDB) 3 - Secretário: Bruno Silva (MDB)	1 - Presidente: Bruno Silva (MDB) 2 - Vice-Presidente: Claudio Leandro (PL) 3 - Secretário: Christiano Huguenin (PP) 4 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS) 5 - Membro: Ghabriel do Zezinho (SDD)	1 - Presidente: Joelson do Pote (PDT) 2 - Vice-Presidente: Ghabriel do Zezinho (SDD) 3 - Secretário: Janio de Carvalho (UNIÃO BRASIL)
CONSELHO DE ÉTICA E DECORO PARLAMENTAR		
1 - Presidente: Bruno Silva (MDB) 2 - Vice-Presidente: Cascão do Povo (PODEMOS) 3 - Secretário: Max Bill (MDB)	4 - Membro: Tia Karla (REPUBLICANOS) 5 - Membro: Wallace Piran (PL) 6 - Suplente 1: Ghabriel do Zezinho (SDD)	7 - Suplente 2: Angelo Gaguinho (PL) 8 - Suplente 3: José Carlos (UNIÃO BRASIL)

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 31 de março de 2025.

VEREADOR Dirceu Tardem
PRESIDENTE

TERMO ADITIVO N.º 002/2025 AO CONTRATO N.º 012/2023

Processo Administrativo/CPL n.º 013/2023. Segundo Termo Aditivo ao Contrato n.º 012/2023, de prestação de serviços de manutenção preventiva, corretiva e preditiva das instalações elétricas, do circuito de CFTV, dos portões automatizados, interfonia e da rede física de dados no prédio do Poder Legislativo, que entre si fazem a Câmara Municipal de Nova Friburgo e a empresa LF DE S. GREGORIO SMART VISION, CNPJ n.º 42.792.089/0001-16, com endereço na Avenida Júlio Antônio Thuler, n.º 145, sala 104, Olaria, Nova Friburgo/RJ, CEP: 28.620-000. Cláusula 1.ª: O presente Termo Aditivo tem como objeto a prorrogação da vigência contratual por 12 (doze) meses, com fundamento legal no art. 57, inc. II, da Lei 8666/93. Cláusula 2.ª: O valor mensal fixo do presente aditivo é de R\$ 3.673,47 (três mil, seiscentos e setenta e três reais e quarenta e sete centavos), totalizando em 12 (doze) meses o valor de R\$ 44.081,64 (quarenta e quatro mil, oitenta e um reais e sessenta e quatro centavos). Parágrafo único: Os valores mensais foram reajustados com base na variação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo - IPCA no percentual de 4,62 % (quatro vírgula sessenta e dois por cento), acumulado nos últimos 12 (doze) meses e divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística- IBGE no mês de janeiro/2025. Cláusula 3.ª: O presente Termo Aditivo vigorará pelo período de 10 de abril de 2025 a 09 de abril de 2026. Cláusula 4.ª: As despesas previstas neste aditivo encontram-se empenhadas, conforme Notas de Empenho N.º 096 a 100, de 28/03/2025, à conta da dotação orçamentária de elementos de despesas 3.3.9.0.39.00, programa de trabalho 01.001.01.031.0107.2.298 (manutenção elétrica, interfonia e manutenção dos portões eletrônicos) e elementos de despesas 3.3.9.0.40.00, programa de trabalho 01.001.01.031.0107.2.298 (manutenção sistema de vigilância - CFTV e rede lógica de dados). Cláusula 5.ª: Ficam mantidas as demais cláusulas e condições. Nova Friburgo, 31 de março de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

P O R T A R I A N.º 2.987/2025

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, residente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, nos termos do artigo 27 parágrafo 1.º da Lei Municipal n.º 3.400, de 09 de junho de 2004, Processo Administrativo n.º 310/2025, e no uso de suas atribuições legais...

C O N C E D E

22 (vinte e dois) dias de Licença Saúde ao servidor efetivo do Quadro Permanente desta Câmara Municipal, EVERARDO ABREU MONNERAT SOLON DE PONTES, Auxiliar Administrativo, matrícula n.º 499, de acordo com Boletim de Inspeção Médica, de 26/03/2025, durante o período de 03 de abril de 2025 a 24 de abril de 2025.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 02 de abril de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM