

De novo

Primavera deve ficar com cara de inverno a partir desta quinta-feira

Previsão é que haja queda de aproximadamente dez graus com passagem de frente fria pelo estado

A dança dos termômetros vai continuar. Depois da elevação nas temperaturas observadas nos últimos dias com picos de até 25 graus em Nova Friburgo, a passagem de duas frentes frias pelo Estado do Rio de Janeiro deverão despencar as temperaturas, mais uma vez, na Região Serrana, a partir desta quinta-feira, 6. A previsão do Climatempo é de queda de aproximadamente dez graus com mínima de 15 e máxima de 20 graus, deixando a primavera, novamente, com cara de inverno.

Na sexta-feira, 7, o frio deve continuar e com um pouco mais de intensidade. Os termômetros em Nova Friburgo deverão oscilar entre 14 e 19 graus. O tempo cinzento com possibilidade de pancadas de chuva isoladas deverá se manter durante o próximo fim de semana. No sábado, 8, o Climatempo prevê que o frio dê uma pequena trégua em Friburgo com mínima de 15 graus e máxima de 25, com chuva pela manhã e algumas aparições do sol à tarde. No domingo, 9, o frio deve voltar com mais força: mínima de 14 e máxima de 19, com chuva o dia inteiro.



HENRIQUE PINHEIRO

IMPACTOS NA SAÚDE

O sobe e desce das temperaturas prejudica, e muito, a saúde. Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), esse comportamento irregular é resultado de uma combinação entre o enfraquecimento do fenômeno El Niño, a chegada de massas de ar frio e o aumento da umidade típica da primavera. O encontro desses sistemas tem provocado chuvas localizadas, tempestades com descargas elétricas e variações térmicas acima da média para o período.

“A gente nunca sabe o que vestir. De manhã está um sol de rachar, à tarde vem aquele temporal com vento e frio. O clima parece estar maluco”, comenta a jovem friburguense Luciana Goulart, resumindo o sentimento de boa parte da população.

CHUVA E VENTOS

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) reforça que essa alternância brusca entre períodos de calor e frio deve continuar nos próximos dias. As frentes frias que avançam pelo Sudeste encontram o ar quente e úmido da Região Serrana, criando condições favoráveis para formação de nuvens carregadas e chuvas rápidas, porém intensas.

O comportamento atípico das temperaturas não é exclusivo de Friburgo. Em todo o mundo, as mudanças climáticas têm provocado alterações no regime de chuvas e nas estações do ano. Segundo relatório divulgado pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em abril de 2024, 70% dos trabalhadores no planeta estão expostos a riscos de saúde relacionados ao clima.

O documento aponta que o calor extremo e os eventos climáticos severos já impactam diretamente a segurança e o bem-estar de milhões de pessoas. Estima-se que mais de 2,4 bilhões de trabalhadores estejam sujeitos a temperaturas excessivas durante suas atividades, de acordo com dados de 2020, os mais recentes disponíveis.

Para os especialistas, o aumento da frequência de ondas de calor, frentes frias repentinas e tempestades é um sinal claro de que o planeta está em processo de aquecimento, exigindo medidas urgentes de adaptação e mitigação.

CUIDADOS E PREVENÇÃO

Com a variação brusca de temperaturas, médicos reforçam a importância de prevenir doenças típicas da estação, como gripes, resfriados e alergias. Algumas medidas simples podem fazer a diferença:

- Mantenha-se hidratado: beba bastante água, mesmo em dias frios, para garantir o bom funcionamento das mucosas respiratórias.
- Evite choques térmicos: ao sair de ambientes climatizados, procure adaptar o corpo gradualmente.
- Alimente-se bem: uma dieta rica em frutas, verduras e legumes fortalece o sistema imunológico.
- Vacine-se: manter as vacinas contra gripe e Covid-19 em dia é essencial.
- Higienize as mãos e o ambiente: vírus respiratórios se espalham facilmente em locais fechados e sem ventilação.
- Use roupas adequadas: aposte em peças em camadas, que possam ser ajustadas conforme a temperatura muda ao longo do dia.

Polícia

Mulher é presa por associação ao tráfico e abandono de incapaz

Policiais encontraram três crianças em condições precárias em imóvel

Uma mulher foi presa em flagrante, na segunda-feira, 3, por tráfico de drogas e abandono de incapaz no bairro Cordoeira. A prisão foi realizada por agentes da 151ª DP, juntamente com os policiais do 11º BPM, após trabalhos de monitoramento e trocas de informações entre as unidades policiais.

Segundo a polícia, a mulher utilizava sua própria casa para a venda de drogas. Durante a ação, foi apreendida uma sacola preta, com diversos lança-perfumes. Na casa, também estavam um adolescente e três crianças de 2, 3, e 7 anos. Os menores apresentavam péssimas condições de higiene. O imóvel também estava bastante sujo e não havia alimentos.

A mulher chegou à casa no momento que os policiais faziam uma revista e alegou que estava trabalhando. Devido às circunstâncias, ela foi detida e levada para a delegacia para prestar depoimentos.



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Nova Friburgo

TERMO ADITIVO Nº 005/2025 AO CONTRATO Nº 018/2022

Processo Administrativo/CPL nº 031/2022. Quinto Termo Aditivo ao Contrato nº 018/2022, de prestação de serviço de telefonia móvel pessoal, que entre si fazem a Câmara Municipal de Nova Friburgo e a empresa TELEFÔNICA BRASIL S.A., inscrita no CNPJ nº 02.558.157/0001-62, com endereço a Avenida Engenheiro Luiz Carlos Berrini, 1.376, Cidade das Moções, São Paulo/SP, CEP: 04571-000. Cláusula 1ª: O presente Termo Aditivo tem como objeto o acréscimo de 01 (um) SIMCARD com serviço de telefonia móvel com pacote de dados mínimo de 500Mb de internet, nos termos do artigo 65, I, b c/c § 1º do mesmo artigo, da Lei Federal nº 8.666/93. Cláusula 2ª: O valor do aditivo será de R\$ 149,22 (cento e quarenta e nove reais e vinte e dois centavos) durante sua vigência. Cláusula 3ª: O presente Termo Aditivo vigorará pelo período de 2 de novembro de 2025 a 1º de agosto de 2026. Cláusula 4ª: A despesa prevista neste Contrato encontra-se empenhada, conforme Nota de Empenho Nº 216, de 23/10/2025, à conta da dotação orçamentária de elementos de despesas 3.3.90.40.00 (Serviços de Tecnologia da Informação e comunicação PJ), programa de trabalho 01.001.01.031.0107.2.298. Cláusula 5ª: Ficam mantidas as demais cláusulas e condições. Nova Friburgo, 24 de outubro de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO