

# Campanha Junho Vermelho reforça importância da doação de sangue

*Dia Mundial do Doador de Sangue é celebrado neste sábado. Em Friburgo, ações de estímulo ao ato que salva vidas ocorrem durante todo o mês*

Junho é o mês da conscientização sobre a importância da doação de sangue. Neste sábado, 14, celebra-se o Dia Mundial do Doador de Sangue, e a campanha Junho Vermelho reforça a importância desse ato de solidariedade. Em 2023, por exemplo, mais de três milhões

de doações foram registradas no Brasil. Uma única doação pode salvar até quatro vidas. Ela é essencial para cirurgias, emergências, tratamentos de câncer e outras doenças graves.

Esse mês foi escolhido por ser um período de baixo

índice de doações. Isso porque, com a chegada do inverno, muitas pessoas se tornam inaptas para doar devido à maior incidência de infecções respiratórias, além de esse mês coincidir com o período de férias escolares e, consequentemente, de viagens familiares.

## LEMA DA CAMPANHA DESTE ANO

O lema da campanha deste ano é: “Doe sangue, doe esperança: juntos, salvamos vidas”. Esta mensagem destaca a capacidade dos doadores de sangue de levar vida a quem precisa. O objetivo é conscientizar a população de que vidas podem ser salvas pelo simples ato de doar sangue. A campanha apresentará histórias de pessoas que sobreviveram graças a doações, com depoimentos de doadores, incentivando doadores regulares a manterem seu compromisso e motivar pessoas saudáveis, especialmente jovens adultos, a doar sangue pela primeira vez.

## A IMPORTÂNCIA DE DOAR

A doação de sangue, além de ser um ato solidário, é também uma ação essencial que permite ajudar pessoas que necessitam e, assim, salvar vidas. No ambiente hospitalar, existem diversas situações em que o estoque de sangue se faz necessário, como por exemplo:

- Procedimentos cirúrgicos;
- Transfusões em pacientes com doenças crônicas;
- Após acidentes;

Não apenas nessas situações, mas também em outras, ter bolsas de sangue disponíveis também é importante para garantir um atendimento adequado e suficiente para tentar

reverter, solucionar ou amenizar o quadro de um paciente.

## REQUISITOS PARA SER VOLUNTÁRIO

Os requisitos principais orientados pelos hemocentros são muito parecidos, sendo a recomendação a seguinte:

- Estar bem de saúde;
- Ter entre 18 e 65 anos;
- Pesar no mínimo 50 quilos;
- Não estar em jejum;
- Evitar alimentos gordurosos nas três horas anteriores à doação;
- Não estar incluído em grupos com ocorrência frequente de situações de risco para contaminação pelo HIV (vírus da Aids), como usuários de drogas;
- Não ter consumido bebidas alcoólicas até quatro horas antes da coleta de sangue;
- Tatuagem e uso de piercing são situações que não impedem a doação, mas esses casos são avaliados durante a triagem;
- Pacientes diabéticos, renais, cardiopatas graves, com câncer, bem como gestantes não podem doar sangue;
- Em caso de vacinação, deve-se esperar um mês para ser submetido à doação;
- Tratamento homeopático não impossibilita a doação, bem como o uso de outros medicamentos que devem ser analisados caso a caso durante a triagem clínica;



HENRIQUE PINHEIRO

## ONDE FAZER A BOA AÇÃO EM NOVA FRIBURGO

O município tem o Hemocentro Regional Enfermeira Cássia Viviane Kale Martins, que funciona anexo ao Hospital Municipal Raul Sertá. Embora ainda esteja interditado parcialmente, desde março, pela Defesa Civil, devido ao comprometimento estrutural do imóvel, a unidade não interrompeu a coleta diária de sangue. A Secretaria Municipal de Saúde informou que tem intensificado as ações com agendamento diário de grupos para doação, além da divulgação de conteúdo nas redes sociais, reforçando a importância do gesto solidário.

Como forma de agradecimento, os doadores

estão sendo contemplados com brindes simbólicos, podendo escolher entre bolsa, viseira ou camisa. “Embora não tenhamos uma ação específica programada para este sábado, 14, data em que se celebra o Dia Mundial do Doador de Sangue, reforçamos que as atividades do Junho Vermelho seguem em andamento, com foco contínuo na mobilização da população”, destaca a nota.

As doações podem ser feitas no próprio hemocentro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h. Mais informações pelos telefones: (22) 2523-9000 (Ramal: 210/263) ou (22) 2523-8084.

Reportagem da estagiária Laís Lima com supervisão de Henrique Amorim

# Águas de Nova Friburgo abre inscrições para Programa de Estágio



DIVULGAÇÃO

Estudantes de Nova Friburgo já podem se inscrever no Programa de Estágio 2025 promovido pela concessionária Águas de Nova Friburgo, do Grupo Águas do Brasil, um dos maiores do setor privado de saneamento no país. As inscrições vão até 5 de julho, e a iniciativa busca preparar jovens talentos para atuar no setor com foco em inovação, sustentabilidade e desenvolvimento de carreira.

O programa é destinado a estudantes universitários e técnicos, com uma carga horária de seis horas diárias ao longo de um período de até dois anos. A empresa proporciona benefícios aos estagiários, incluindo bolsa-auxílio, vale-transporte e vale-refeição. Os estagiários que ingressarem na empresa terão a oportunidade de desenvolver um Projeto de Estágio, com orientação direta de seu gestor.

Essa experiência não apenas possibi-

lita a aplicação prática de ideias e conhecimentos, mas também pode servir como um ponto de partida para uma possível efetivação. É uma oportunidade única de gerar impacto real e impulsionar o crescimento profissional. Os interessados podem se inscrever e obter mais informações no site da Águas de Nova Friburgo ([www.aguasdenovafriburgo.com.br](http://www.aguasdenovafriburgo.com.br)). As etapas do processo são: inscrições, dinâmica de grupo, entrevista individual com o gestor e processo admissional.

Serão aceitas inscrições de estudantes dos cursos superiores de: Administração, Biologia, Ciências Biológicas, Direito, Engenharias Ambiental, Civil, de Produção, Recursos Hídricos, Florestal, Mecânica, Química e Sanitária, Geologia, Gestão Ambiental, Jornalismo, Publicidade e Propaganda e Química.

## Separe seu lixo com CONSCIÊNCIA!



JORNAL  
A VOZ DA SERRA  
NOVA FRIBURGO - RJ

80  
ANOS



Estado do Rio de Janeiro

**Câmara Municipal de Nova Friburgo**

PORTARIA Nº 3.003/2025

O Vereador Dirceu Tardem, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais, conferidas com base na Resolução Legislativa Municipal 2.218/17 e nas atribuições previstas na Lei Orgânica Municipal...

**RESOLVE**

Art. 1º - Prorrogar, pelo prazo de 90 (noventa) dias, os trabalhos da Comissão Especial para Reestruturação Administrativa constituída pela Portaria nº 2.980/2025, de 25 de fevereiro de 2025.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, produzindo efeitos a partir do fim do prazo de vigência asseverado pela Portaria nº 2.980/2025, revogadas as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 09 de junho de 2025.

Vereador Dirceu Tardem