



Esportes

VINICIUS GASTIN

É jornalista e escreve todos os dias

SAF
Sempre
apoiando o
esporte

Expansão

Crescimento do número de academias mostra a importância da prática de exercícios físicos

FOTO: SHUTTERSTOCK



Academias ganham cada vez mais espaço no mercado, e estado vive momento de expansão de unidades

A preocupação com a saúde e maior consciência sobre os cuidados com o próprio corpo fazem o mercado de academias se destacar como um dos que mais atraem novos empreendedores no país. No Estado do Rio de Janeiro, um levantamento do Sebrae Rio mostra que, entre 2021 e 2026, o setor de atividades de condicionamento físico registrou crescimento de 34,6% no número de empresas, saltando de 4,4 mil para 6 mil estabelecimentos.

O mercado esportivo vive um momento de forte expansão, com o número de centros de atividades físicas no Brasil quase triplicando em uma década, passando de 22.581 em 2015 para 62.718 em 2025, segundo o Panorama Setorial Fitness Brasil 2025.

No Brasil, o faturamento de academias reflete o tamanho e a estrutura de cada operação. De acordo com o panorama, as academias de pequeno porte costumam registrar faturamento mensal mais modesto, frequentemente na faixa de R\$ 10 mil a R\$ 50 mil, dependendo da base de

membros ativos e da adesão a serviços extras, refletindo que mais de 40% dos estabelecimentos se situam nesta faixa de receita mensal.

Já as academias de médio porte, com maior número de alunos e serviços complementares, tendem a alcançar faixas de faturamento mensais mais elevadas, impulsionadas pela maior retenção e pela oferta de modalidades diversas, enquanto as grandes redes e operações completas — que incluem franquias — apresentam receitas significativamente maiores, com unidades individualmente faturando acima de R\$ 100 mil mensais em muitos casos.

O setor de academias também tem ganhado força no Estado do Rio, acompanhando a expansão observada em todo o país. Além de estimular novos negócios, o segmento gera empregos diretos e indiretos como instrutores, recepcionistas, profissionais de limpeza, educadores físicos, equipes administrativas, marketing, fornecedores de insumos, moda fitness e nutricionistas, contribuindo de forma

significativa para a economia local.

Um levantamento feito pelo Sebrae Rio, com base em dados da Receita Federal, aponta que o Estado contabiliza cerca de seis mil empresas ativas no segmento de atividades de condicionamento físico em 2026. A maioria é formada por micro e pequenas empresas, que representam 94% do total, o equivalente a aproximadamente 5,6 mil estabelecimentos.

Entre 2021 e 2026, o número de empresas do setor cresceu 34,6%, passando de 4,4 mil para 6 mil no estado. Apenas entre 2024 e 2025, o avanço foi de 11%. Segundo o Sebrae, a tendência reflete a maior busca da população por serviços de saúde preventiva, academias de bairro, estúdios especializados e iniciativas independentes de treinamento físico. A capital fluminense concentra a maior parte dos negócios, com cerca de 2,6 mil academias, seguida por Niterói (348), São Gonçalo (209), Nova Iguaçu (191) e Duque de Caxias (181).

De acordo com a gerente de Mercado do Sebrae Rio, Raquel Abrantes, o cres-

cimento do setor está diretamente ligado às mudanças de comportamento da população e às novas oportunidades de mercado. “A constante procura por saúde, bem-estar e estilo de vida ativo impulsionou empreendedores nesse segmento, que é considerado um dos mais promissores atualmente”, afirma.

Para ela, a expansão é resultado de uma convergência de fatores, que vão desde os impactos da pandemia até o fortalecimento da cultura fitness nas redes sociais. “Observa-se uma maior consciência sobre qualidade de vida, prevenção de doenças e longevidade, o que leva mais pessoas a frequentar academias ou adotar movimentos fitness. A ampla utilização de redes sociais, influenciadores fitness e estética corporal, estimularam a procura por estilos de vida ligados à saúde e ao bem-estar”, explica.

Raquel destaca ainda que o Rio segue a tendência nacional e se mantém entre os estados com maior número de academias no país, junto com São Paulo, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Paraná e Bahia.



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

PORTARIA Nº 3.048/2026

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar, o servidor João Maia De Almeida Araujo do cargo de provimento em comissão de Assessor Parlamentar de Expediente do Vereador Marcos Marins, com efeitos a partir do dia 02 de março de 2026.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 03 de março de 2026.

VEREADOR DIRCEU TARDEM

PORTARIA Nº 3.049/2026

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, de acordo com a Lei Complementar nº 142, de 04 de abril de 2022, e no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Nomear Waltencyr Larentes Silva para ocupar o cargo, de provimento em comissão, de Assessor Parlamentar de Expediente do Vereador Marcos Marins, com vencimento no valor de R\$ 3.976,98 (três mil e novecentos e setenta e seis reais e noventa e oito centavos), correspondente ao padrão CM-III grau “C”, com efeitos a partir do dia 03 de março de 2026.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 03 de março de 2026.

VEREADOR DIRCEU TARDEM

ASSOCIAÇÃO DOS DIABÉTICOS DE NOVA FRIBURGO – ADINF

CNPJ nº 05.559.769/0001-68

CONVOCAÇÃO – ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Convocam-se os associados em pleno gozo de seus direitos para a AGE a realizar-se em 16/03/2026, às 9h (1ª chamada) e 9h30 (2ª chamada), em sua sede, com quórum mínimo necessário de 2/3 dos associados.

ORDEM DO DIA:

- (i) Licença excepcional da Presidente do cargo e da condição de associada enquanto perdurar remuneração vinculada a projeto institucional;
- (ii) Ratificação da substituição pela Vice-Presidente;
- (iii) Formalizações necessárias. “