



Esportes

VINICIUS GASTIN

É jornalista e escreve todos os dias

SAF
Sempre
apoiando o
esporte

Elas no esporte

Pedal da Mulher abre programação em homenagem ao mês das mulheres

FOTO: HENRIQUE PINHEIRO

O mês de março tem um significado especial para as mulheres. Em Nova Friburgo, o esporte também vai estar inserido no contexto das comemorações, sendo o Pedal da Mulher o evento responsável por abrir a programação especial na cidade. A atividade, promovida por meio da Secretaria Municipal da Mulher, acontece neste domingo, 1º, com concentração às 8h, na Praça do Suspiro.

O passeio ciclístico terá um percurso aproximado de 25 quilômetros, saindo do Suspiro, seguindo até Conselheiro Paulino, e retornando pela prefeitura em direção ao ponto de largada para a entrega das medalhas. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até esta sexta-feira, 27, através do link: <https://bit.ly/InscricaoPedalDaMulher2026>.

De acordo com a organização, a iniciativa tem como objetivo estimular a prática esportiva, promover o cuidado com a saúde física e mental e fortalecer espaços de convivência, autocuidado e segurança feminina.

CORRIDA DA MULHER E ADMIRADORES

Outro evento esportivo já

confirmado é a tradicional Corrida da Mulher e Admiradores, no dia 15 de março, um domingo, celebrando o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março. De acordo com os organizadores, o objetivo é reforçar a importância da prática esportiva, principalmente entre as mulheres, para a melhoria da saúde física e mental. Além disso, a corrida busca ainda divulgar a importância dos hábitos saudáveis para o controle de problemas específicos do sexo feminino.

SPRINT RUN

Conforme noticiado na edição desta quinta-feira, 26 de AVOZ DA SERRA, as secretarias de Esportes e Lazer e de Cultura também promovem, no dia 8 de março, a SprintRun – Edição Mulher, em Nova Friburgo. Os interessados podem se inscrever por meio do Instagram oficial da Secretaria de Esportes e Lazer. A iniciativa integra as ações alusivas ao Dia Internacional da Mulher e também promete movimentar o calendário esportivo do município. Ao todo, serão disponibilizadas 700 vagas para o público em geral.

A prova contará com percurso de 1,6 quilômetro em



Pedal da Mulher terá largada na Praça do Suspiro, com expectativa de reunir dezenas de pessoas

active, com saída na Rua Farinha Filho. Os atletas seguirão pelas ruas Nicolau Gachet, Arthur Sardou, Dr. José Galiano das Neves e Rua das Orquídeas, com chegada ao Miradouro do Bairro Suíço, localizado na Rua Crisântemo, após o restaurante Loft.

A retirada do kit (camisa + vale-medalha) será realizada no dia 8 de março, das 7h às 7h30, na Praça Dermeval Barbosa Moreira. A concentração

dos atletas também acontecerá no mesmo local, às 7h. A organização pede a doação de absorventes, que serão destinados a mulheres em situação de vulnerabilidade.

MEIA MARATONA DE PETRÓPOLIS

Outra opção de corrida para o amantes do atletismo é a Meia Maratona de Petrópolis 2026, que já tem as ins-

crições abertas. A prova será realizada no dia 2 de agosto, e a expectativa da organização é superar os 1.200 inscritos do ano passado. Com fama de percurso veloz e propício para recordes pessoais, a corrida vem ganhando espaço no calendário esportivo e atraindo competidores de diferentes estados.

A estratégia para 2026 é ampliar o alcance da prova e fortalecer ainda mais a expe-

riência oferecida aos corredores, tanto para quem busca desempenho quanto para quem participa pela superação pessoal.

Aprova contará novamente com dois percursos: 21 quilômetros, distância tradicional da meia maratona, e sete quilômetros, indicado para corredores em evolução ou para quem deseja vivenciar a experiência de uma grande corrida de rua.

Domingo de Lazer: edição de março será na Avenida Alberto Braune

HENRIQUE PINHEIRO

Estão previstas diversas atrações para crianças e também toda a família

A Prefeitura de Nova Friburgo, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, anunciou em suas redes sociais, a realização, neste fim de semana, da edição de março do projeto Domingo de Lazer e Cidadania. A atividade, neste domingo, 1º, promete reunir crianças, jovens e adultos na Avenida Alberto Braune, no Centro, no trecho em frente à prefeitura, das 9h às 13h. O objetivo é oferecer atividades recreativas e serviços públicos à comunidade, todas gratuitas.

Entre as atrações previstas estão aulas de dança, oficinas de futebol de botão, brinquedos infláveis, pipoca e algodão-doce. O evento é destinado a pessoas de

todas as idades e contará ainda com a prestação de serviços de outros setores da Prefeitura de Nova Friburgo.

Durante toda a manhã e início da tarde, a Avenida Alberto Braune será palco de lazer, esporte, cultura e serviços públicos, proporcionando momentos de diversão e convivência para as famílias. Por isso, para realização do evento, a Avenida Alberto Braune será interditada no trecho entre as esquinas com as ruas Duque de Caxias e Leuenroth. Devido à maior circulação de crianças e adultos nas imediações, os motoristas deverão redobrar a atenção ao circular pelo local.



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Nova Friburgo

AVISO DE PREGÃO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 004/2026

A Câmara Municipal de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Contratação, torna público que fará realizar licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo menor preço por grupo para prestação de serviços de cerimonial e eventos mediante sistema de registro de preços, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no edital de licitação e seus anexos, em especial, no Termo de Referência (Anexo II) do Edital. Processo Adm./CPL: 006/2026. Data do Pregão: 17/03/2026. Horário: 09:00. Local: Portal de Compras do Governo Federal – www.gov.br/compras. Edital disponível em: www.novafriburgo.rj.leg.br. Telefone para contato: 22 2524-1700 ramais 251 ou 289. E-mail para contato: licitacaonf@novafriburgo.rj.leg.br. Endereço da sede da Câmara Municipal de Nova Friburgo: Rua Farinha Filho, nº 50, Centro, Nova Friburgo/RJ, CEP 28.610-280. Horário de funcionamento de 9h às 18h. Nova Friburgo, 26/02/2026. Agente de Contratação e Pregoeira – Maisa Benvenuti.

NOSSO NÚMERO NO WHATSAPP MUDOU PARA:

(22) 99213.9995

JORNAL AVOZ DA SERRA NOVA FRIBURGO - RJ